

Retour du parcours de l'amitié

A cause d'une cochonnerie venue de Chine, cette belle balade de fin d'année avait disparu du calendrier du CSPA. Il faut dire aussi que, ces dernières années, le père Noël qui nous accompagnait habituellement avait décidé de nous protéger en abandonnant cette randonnée.

Bonne nouvelle ! Cette année il revient rouler avec nous. Il nous propose de le suivre sur un parcours de trente-deux kilomètres, le dimanche 12 décembre, à partir du parking situé devant le gymnase Louison Bobet au Jas de Bouffan. Le rendez-vous est à 9h00.



exigeant, avec son dénivelé positif de 249 mètres, en nous servant, lors des arrêts importants, une boisson énergétique emportée dans un bidon qui sera maintenu au chaud grâce à une couverture isotherme.

Pour que la fête soit parfaite, les déguisements en tout genre sont plus que recommandés, surtout s'ils sont insolites ou même ridicules...



Le club proposera viennoiseries et boissons chaudes pour lutter contre le froid avant le départ.

Le père Noël nous permettra aussi de reprendre quelque force sur un parcours très



Le départ se fera d'abord en direction de la Rotonde où nous avons pour mission de réveiller les Aixois les plus grincheux.



Aussi, il sera indispensable d'être les plus bruyants possibles en usant de cornes de brume, cors de chasse, clairons, trompettes, vuvuzelas, cloches, clochettes, grelots, sifflets, crécelles, hélicons (pour les costauds du groupe 1), flûtes traversières ou grosses caisses (seulement pour les acrobates capables de lâcher le guidon), tambours, cordes vocales... ou autres instruments musicaux casse-oreilles improbables.

On peut vous faire confiance car au CSPA on a des personnes talentueuses pour casser les oreilles, voire plus !...

Vous devriez être capables de prendre la roue du père Noël qui est encore vert et qui pourra, sur les secteurs les moins difficiles, atteindre tout de même une vitesse de pointe proche des 15 km/h.

Avec un entraînement soutenu, tous les groupes des lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche devraient être capables de suivre ce rythme infernal.

Et, pour les plus faibles, n'ayez aucune crainte de vous perdre car il y aura ...
... un vélo-balai pour vous récupérer !

En ne dépassant jamais le père Noël, vous devriez arriver juste pour l'apéritif servi vers 11h30 par le CSPA sur le parking.

Cerise sur le gâteau, un bénévole nommé Roger propose de nous préparer de délicieuses moules comme amuse-gueule.

Une journée des plus conviviales à ne pas manquer. Cochez-là dès maintenant sur votre calendrier !

JC

Les photos figurant sur ces pages ont été prises en 2017

