

# LES DISCOURS DU 50 EME ANNIVERSAIRE

## 50 ans du CSPA

### A vous Mesdames, allez les filles, allez les copines

Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette, nous étions quelques bonnes copines

Y'avait Yvette, Magali, Annick, Lucienne, Jackie, Armande, Mireille, Anne, Solange, Christiane, Régine, Marcelle et puis Arlette.

Ils étaient tous amoureux d'elles.... En partant sur des brevets, des Paris-Brest-Paris, et j'en passe...

Aujourd'hui, Mesdames, le club s'est enrichi d'environ 35 % de féminines qui sillonnent les routes provençales, de France et à l'étranger. Le casque a remplacé le canotier, le cuissard a remplacé le bloomer, le chemisier par le maillot ajusté.

En 1892, est né le premier club cycliste féminin au monde : « Le Coventry Lady Cyclists »

La Française Marie Amélie Le Gall, connue aussi sous les noms de Lisette de Quintin, est considérée comme la championne du monde féminine de la discipline en 1896.

En 1900, Alfonsina Strada ment à sa famille en prétendant se rendre à la messe. Elle revient triomphante d'une course à vélo où elle a battu les garçons, avec un cochon sous le bras. Alors, Mesdames, ne mentez pas en disant que vous allez faire du shopping ou faire du RPM en salle de sport !!

La femme s'est émancipée, a pris de la liberté au fil des années. Elle roule seule ou à côté de son mari ou son compagnon. Les brevets, les longues distances, les cyclo sportives n'ont plus de secrets.

Le vélo apporte de nombreux bienfaits. Il est excellent pour tonifier les muscles des cuisses et des fessiers, fortifier le cœur, gagner la ceinture abdominale et déstresser.

Groupe du dimanche, randonneur, cyclo plaisir, promeneur, tout terrain, du samedi, tout le monde y trouve son compte. C'est un bon moyen de sortir de la maison et laisser les tâches ménagères de côté le temps d'un périple.

C'est bon pour notre organisme, perte de poids et notre cœur nous dit merci. Les endorphines, les fameuses hormones du bonheur sont libérées. On est apaisé à la fin du parcours. On se dit j'ai bien fait d'enfourcher ma petite reine et d'aller avec les copains et les copines.

Mesdames, puisqu'aujourd'hui je m'adresse essentiellement à vous, n'avez-vous jamais ressenti des douleurs telles que sensibilité génitale, troubles sexuelles, gonflements, mycoses, compression du nerf pudendal. Il a été dit que faire du vélo pouvait endommager les organes reproducteurs féminins et pour les messieurs une lésion de la prostate. Que nenni, la grande famille du CSPA s'est agrandie.

N'hésitez pas à vous mettre en danseuse et faire bouger votre joli postérieur pour soulager vos ischions tout en aguichant ces messieurs.

Alors, Mesdames, protégez votre arrière train, vos organes, votre jolie apparence, gardez votre bonne humeur et en avant pour de nouvelles aventures et vivons aussi vieilles que la Reine, en ayant une pensée pour les femmes qui combattent pour leur liberté, s'affranchissent des codes patriarcaux, des autorités morales de leur pays et font tomber les inégalités à chaque coup de pédale.

Vive le vélo, vive le CSPA et prenez soin de vous...

**Françoise BERNARD**