



JANVIER 2024

Le mot du Président



Avec ce premier numéro 2024, le CSPA renoue avec une tradition qui date du temps déjà lointain de Roue Libre, cette incontournable revue très en vogue à son époque, démarrer La Gazette, sa version moderne, par le mot du Président.

Cette année encore, le club va vous offrir un calendrier bien chargé avec quelques manifestations phares comme le VTT saucisses, le séjour en Espagne ou la Concentration des Collines Aixoises. Si tout ne convient pas à tout le monde, il y en aura pour tout le monde. C'est du moins ce que je

souhaite.

Cette année encore, le club va vous offrir des rencontres festives avec la crêpe party, le VTT saucisses ou le parcours de l'Amitié.

Cette année encore, le CSPA va organiser des sorties délocalisées avec de nouveaux parcours sur nos si belles routes de la région.

Cette année encore le club se met à votre disposition pour que vous fassiez du vélo dans la joie, la bonne humeur et surtout la convivialité chère au CSPA.

Cette année encore les articles et photos de vos différentes aventures en vélo pour alimenter cette Gazette seront les bienvenus et très appréciés par tout un ensemble de lecteurs connaisseurs attendant avec impatience la sortie de chaque nouvelle édition.

Cette année encore, le club va vous demander de nous donner un petit, tout petit coup de main pour nous aider aux différentes organisations pour que l'année prochaine, on puisse vous direcette année encore.

Et cette année encore je vous souhaite une très belle année cyclotouristique.

Jean Pierre CLOTTE

Les nouveaux sont arrivés

Juste après le Beaujolais, de nouveaux membres sont arrivés au comité directeur. La cuvée est excellente pleine de corps, d'esprit et d'allant. Ainsi nous sommes heureux de voir arriver un

peu de jeunesse avec des idées nouvelles et plein de bonnes volontés qui sauront, à n'en pas douter, perturber un peu la quiétude et les habitudes du comité directeur.



Bienvenue à Brigitte, Hélène, Patrick et Jean.

Pas de photos de Brigitte mais vous la reconnaitrez facilement à sa silhouette.

Les événements passés

Le 24 septembre

S'est déroulée la 48^e édition des collines Aixoises. Avec une nouveauté cette année : saucisses et tartes aux pommes à l'arrivée particulièrement appréciées.

Dès le matin, alors que la plupart étaient sur le vélo, les maîtres es saucisses s'activaient aux fourneaux et comme d'habitude tout était à point au retour des participants.

Le comité de rédaction avait lancé un défi pour cette édition qui prévoyait une centaine de participants du club. Nous étions 85, ce défi n'a donc pas été réalisé. C'est regrettable, tout en sachant que certains, qui pouvaient être présents, avaient fait d'autres choix.

Vous aurez cependant l'occasion de vous rattraper l'année prochaine, la rédaction ayant appris de source bien informée que la même organisation serait reconduite.



Souvent on juge les manifestations cyclotouristes sur la qualité de l'accueil plus que sur l'intérêt des parcours. Cette année le CSPA n'a pas failli à cette demande avec saucisses et tartes à l'arrivée. Nul doute que l'information sera diffusée dans les clubs et que pour les éditions futures nous puissions accueillir plus de monde.

Avec la crêpe party, le VTT saucisses et maintenant les saucisses aux collines aixoises. Le Cyclo Sport du

Pays d'Aix pourrait à l'avenir devenir « Crêpes et Saucisses du Pays d'Aix ». Le succès est tel que pour la prochaine édition du VTT saucisses nous aurons des représentants de l'Assemblée Nationale. Pourvu qu'ils ne nous débauchent pas les maîtres es saucisses.

Séjour dans le Lot

Ce séjour s'est effectué dans la discrétion, pas de retour, mais nous avons néanmoins appris que tout s'était bien passé et que certaines avaient même émis l'hypothèse d'y rester.



Parking vélos dans le Lot

La tenue uniforme laisse à désirer (c'est l'ancien militaire qui parle). Le comité de rédaction propose que, pour le séjour en Espagne, le port du maillot du club soit obligatoire.

Le 30 septembre

Les Clues de Barles

Huit ans après avoir reçu le club, Alain et Martine Herbomez nous recevaient à nouveau chez eux à St Clément. Naturellement ceux qui faisaient partie de la première sortie avaient perdu un peu de leur panache dans la redoutable montée avant d'arriver.

Un grand merci à Martine et Alain.



Le 14 octobre

Direction Collobrières, petite sortie mais de nombreux cols à franchir ; le Babaou, le col de Gratteloup, le col de Cago Ven, le Pas de la Griotte et le Pas du Cerf. Nous sommes naturellement passés à proximité du fort de Brégançon. Le Président nous avait informé auparavant qu'étant retenu par des obligations à Paris, il n'était pas en mesure de nous accueillir. Nous nous sommes donc rabattus sur un pique-nique sur la plage de l'Argentière à la Londe-les-Maures. Mais bien lui en a pris car plusieurs ont ainsi pu prendre le dernier bain de l'année (bain de mer naturellement). Nous avons beaucoup apprécié la présence de René, Claudine et Magali qui nous ont accompagnés malgré le long déplacement. Cette journée physiquement éprouvante s'est terminée par un moment de



détente sur la place de Collobrières en dégustant une spécialité locale (châtaigne ou bière) je vous laisse deviner laquelle.

Le 24 novembre

Assemblée générale

C'est chaque année un grand moment pour le club. Avec une centaine de personnes présentes cette assemblée générale, menée de main de maître par les têtes pensantes du club, s'est déroulée de façon la plus démocratique possible ; aucune contestation, tous les votes approuvés à l'unanimité. Une véritable leçon pour l'assemblée nationale.

Comme d'habitude, la forte présence a impressionné nos invités dont on peut citer entre autres :

- Francis TAULAN adjoint aux sports de la ville d'Aix
- Anne-Laurence PETEL députée de la 14^è circonscription d'Aix
- Bruno CONFAIS président du comité départemental de cyclotourisme



Les têtes pensantes

Pour les nouveaux arrivants au comité directeur, réfléchissez bien, voilà le résultat après plusieurs années de présence et de réflexion.

Le 10 décembre

Le parcours de l'amitié



Initié par Jean-Claude Lagache en 2014, ce rassemblement bien sympathique a lieu tous les ans. Il réunit de plus en plus de monde et l'organisation s'améliore chaque année. Avec les nombreux déguisements, tous ceux qui nous ont croisés n'ont probablement pas reconnu le CSPA.

Cette année nous sommes passés proche de la catastrophe. A peine après quelques kilomètres parcourus, la remorque du père Noël qui était toujours à pleine charge perdait un axe de roue. Catastrophe si le liquide inflammable et chaud s'était répandu sur la route nous obligeant à appeler les pompiers.

Le 17 décembre

Performance pour le groupe 4, ils étaient 12 sur le Paris-Brest à Rognes.

Surprise pour Jean-Claude Lagache, le groupe lui avait fait la surprise de fêter ses 80 ans autour d'un Paris-Brest lui rappelant quelques souvenirs.



Evénements à venir

Le 12 Janvier



Traditionnelle soirée des vœux : on chante ; on danse ; on mange ; on boit..... C'est la fête !! menée tambour battant par Marianne.

Grande soirée élection également car seront élus la reine et le roi de la soirée et qui resteront miss et mister CSPA pour l'année 2024.

A l'entrée on vous remettra deux bulletins, un pour l'homme et un pour la femme que vous souhaitez élire. Vous n'aurez qu'à inscrire le nom de celle et de celui que vous avez choisis et les déposer dans une urne.

Courant février

Une matinée de samedi sera consacrée à la mécanique vélo. Venez nombreux en particulier pour les utilisateurs de VAE dont la mécanique est un peu plus compliquée. Venez avec votre vélo.

Ne vous aventurez pas seul sans avoir un minimum de connaissance pour réparer une roue.

Nous profiterons de cette journée pour vous donner quelques informations sur

l'utilisation d'un GPS et des applications smartphones pour ceux qui le souhaitent.



Courant février sera également organisée une randonnée raquette. Cette année elle s'effectuera avec neige contrairement à 2023 où la neige n'avait pas été commandée. Inscrivez-vous auprès de Jean-Pierre.

Le samedi 16 mars

Sortie car/remorque à Remoulins avec restaurant gastronomique à midi. Sortie à ne pas rater.

Des parcours pour tous les niveaux, visite d'Uzès et du musée du bonbon pour les non roulants.



Pour ne pas avoir de regrets, inscrivez-vous vite auprès de Jean-Paul Joly

Les brèves du peloton

La nouvelle selle anglaise

Il n'y a que les anglais pour trouver une selle pareille. A ne pas utiliser en danseuse.

Paru dans la presse



« Non nous ne l'avons pas testée, mais nous tenions à ce que vous sachiez que ça existe, aussi allons-nous, dans l'intérêt général, rester factuels face à cette création, tout droit sortie des laboratoires d'une start-up anglaise, dont le nom, « SaddleSpur », nous laisse, déjà, assez songeurs. Traduit littéralement : « éperon ou aiguillon de selle ».

Kit anti chute

Depuis la rentrée quelques chutes ont eu lieu. Soucieux de votre intégrité physique, le club va investir dans des kits anti chutes.



Le maillot vu à New York

Didier Claude, après un court séjour à Aix est retourné à New York et pose fièrement avec le maillot du club devant la statue de la liberté que vous apercevez au fond.



Une petite revue des 4 groupes du dimanche

Groupe 1

Du solide, du rapide, ils écrasent les pédales, que des gros moteurs. Ça flingue sur tout le parcours, il n'est pas question de fumer la pipe. Dans les montées, certains sont en danseuse pendant que d'autres mordent le guidon mais à cette allure il n'est pas rare d'en voir passer par la fenêtre et se faire sauter. Ils n'ont pas la socquette légère cependant à ce train-là nous en avons aperçu en train de sucer la roue ou de rester dans les roulettes. C'est le groupe 1, ils sont toujours à l'heure pour l'apéro. Nous ne prétendons pas que cette présentation soit strictement fidèle mais elle donne un bon aperçu pour les nouveaux arrivants.

Groupe 2

Groupe intermédiaire, pas vraiment de leader, ou plutôt, que des leaders. Les gros moteurs sont de plus en plus électriques ce qui provoque parfois une certaine confusion en particulier pour les étrangers au groupe. Ils enroulent des braquets avec leurs chaussettes en titane mais

en gardent toujours sous la pédale pour s'accrocher aux VAE dans les coups de cul. Nous en avons vu aussi descendre comme des caisses à savon ce qui parfois arrange tout le monde. Certains cyclistes avec pour seul moteur leurs deux jambes (il n'y a pas d'unijambistes ni de culs-de-jatte pour l'instant) se trouvent parfois à la ramasse quand les VAE se mettent à tirer sur la meule. C'est un groupe qui roule au train sans cependant être un TGV.

Groupe 3

C'est l'accordéon par excellence, de quoi faire un orchestre musette. Un seul groupe mais sur 500 mètres, les voitures peuvent doubler sans problème. Les premiers, le nez à la fenêtre dès le départ pédalent dans l'huile sans problème alors que les suivants et en particulier les derniers, à la ramasse, arrivent en astiquant les rivets de selle voir en pédalant avec les oreilles.

Mais ce groupe 3 par son hétérogénéité convient à beaucoup de monde, chacun arrive à trouver sa place quitte à compter les pavés à l'arrivée.

Groupe 4

Avec un capitaine de route incontesté et incontestable : Jean-Claude. Elles (car les femmes sont plus nombreuses) ne sont pas du genre à faire rougir le 11 dents. La fringale : elles ne connaissent pas. Certaines pédalent un peu dans la semoule mais toujours avec beaucoup de plaisir. Lorsque les bosses sont un peu longues ou qu'il faut pédaler bout au vent, la poussette est souvent obligatoire pour rentrer dans les délais sans pédaler carré.

L'arrêt bistro y est obligatoire pour décider de la stratégie de retour qui se solde souvent par chercher le chemin le plus court parfois un peu tape-cul.

Groupe bien sympathique et convivial pour qui le vélo est d'abord une détente et une rencontre amicale.

Rédacteur : Jean-Paul Joly

Comité de relecture et de censure : Yves Birembaut, Jean-Claude Lagache