

## 100 KM VTT 2024 samedi 11 mai

Départ 08h00 du parking des 4 tours à Velaux

RDV 07h30, café avant départ assuré par Jean-Claude. Temps de parcours estimé 10 heures arrêts compris. Le temps des années précédentes.

Prévoir un casse-croute, Jean-Claude les récupérera et nous attendra au point de rdv à Grans chemin des Plantades km 50. On pourra refaire le plein des bidons.

Possibilité de faire 50 km du départ jusqu'au point de ravitaillement ou du point de ravitaillement jusqu'à l'arrivée (prévenir Jean-Claude qui peut prendre 1 vélos)

Si besoin, Jean-Claude sera présent au km76, route de Pelissanne pour un ravitaillement en eau.

Prévoir suffisamment d'eau en bidon ou camelbak pour le parcours.

Ref Openrunner : 18497297 – 101km/dénivelé 918m

Pas beaucoup de dénivelé mais beaucoup de pilotage.

Pour les personnes intéressées, me prévenir tel 0643683009

Jean-Paul

