



Etape	Date	Départ	Arrivée	Km	D+	Km total	D+ total	N° openrunner
1	Sam 25 Mai	Miramas	Méjannes le clap	108	897	108	897	18224766 ; EVP 2024 Codep 13 Etape1 v2.1
2	Dim 26 mai	Méjannes le Clap	Langogne	112	1578	220	2475	17590238 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 2 v2.2
3	Lun 27 Mai	Langogne	Parent	150	1581	370	4056	17590290 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 3 v2.3
4	Mar 28 Mai	Parent	Bellenaves	89	937	459	4993	17746721 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 4 v2.0
5	Mer 29 mai	Bellenaves	Bourges	136	1178	595	6171	17774672 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 5 v2.2
6	Jeu 30 Mai	Bourges	Montargis	133	1130	728	7301	18714577 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 6 v3.1
7	Ven 31 mai	Montargis	Viry-Châtillon	117	740	845	8041	17791591 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 7 v3.2
8	Sam 1 Juin	Viry-Châtillon	Paris	22,4	123	867	8164	18820182 ; EVP 2024 Codep 13 Etape 8 Cipale
			Total			867 km	8164 m	

Hélène Piana

Du 25 mai au 2 juin 2024, organisé par le CODEP 13

Nous étions une quarantaine de cyclistes 2/3 de femmes 1/3 d'hommes au départ de ce parcours, organisé depuis de longs mois par des membres du Codep 13 et d'autres bénévoles licenciées. 5 accompagnateurs conduisaient les 3 fourgons suiveurs pour le transport des bagages et la logistique.

Le but était comme pour de nombreux licenciés partis de tous les coins de France, de participer à la grande parade dans les rues de Paris, organisée par la Fédération Française de cyclotourisme, en passant par les principaux monuments et sites olympiques parisiens.

Départ le 25 mai à 8h30 de Miramas sous un beau soleil. Accueil par des élus de la ville et cyclistes de VC de Miramas. Nous étions répartis en 4 sous-groupes par niveau et/ou affinités, différenciés par un ruban de couleur sur le casque. Je faisais partie des jaunes.



Tarascon, Beaucaire, le pont du Gard, Uzès, superbes paysages, verdoyants et fleuris
Puis le Gard, le barrage de Villefort, des gorges superbes, Langogne et le lac de Naussac (rempli d'eau cette fois) au loin. A partir de ce deuxième jour le temps a commencé à se gater.



*



L'ambiance est très bonne malgré un accident survenu dès les premiers 15km, (la personne est encore en centre de rééducation, mais son état s'améliore chaque jour)

L'organisation a été remarquablement préparée.

Les bagages suivaient d'hôtel en hôtel, les piques-niques étaient prévus dans des villages, des salles communales, par des clubs vélo locaux, ce qui nous a permis de sécher, de nous réchauffer, et d'échanger sur les paysages et villages traversés.

La plupart du temps un club nous a accompagné sur quelques kilomètres, afin de traverser une ville, modifier le parcours si nécessaire...

Puis nous voilà dans le Puy de Dome, Le Cher en traversant la Loire, nous sommes passés sur un pont canal, sous un pont vertigineux, à travers des forêts, avons traversé des écluses, avons visité des églises, puis nous avons pédalé à travers les champs à perte de vue du Gatinais.

A part le 1^{er} et le 3^{ème} jour, la pluie était toujours au rendez vous, un peu le matin, puis un peu l'après midi... puis un orage, du crachin... Nous n'avons plus quitté notre veste de pluie. Mais cela n'a pas entamé le moral des participants, n'avions pas le choix, fallait y aller... un peu dur le matin tout de même, mais tous heureux de traverser la France sur les $\frac{3}{4}$ de la surface du Sud vers le Nord.

Heureusement les soirs nous dormions confortablement après un bon repas pris sur des grandes tablées, suivi des debriefing obligatoires.







Enfin le vendredi 31 mai, vers 17h nous sommes arrivés encore sous pluie, à la Mairie de Viry Chatillon, fin de notre parcours, après 850km de pédalage. L'émotion était forte pour beaucoup d'entre nous. Nous avons été accueillis par le maire de la ville, avons eu droit à une petite réception dans la Mairie.



Le samedi temps libre sous la grisaille, l'hôtel était situé au bord d'un lac, c'était joli et calme. La grande salle servait de restaurant et d'abris vélos.



Le soir, transport avec les 2 fourgons, dans une autre ville, pour la rencontre dans une salle des participants d'Ensemble à vélo du COREP PACA. Avons rencontré des clubs de Nice, Gap, Draguignan...venus également à Paris, mais via d'autres parcours.



Dimanche 2 juin, départ de l'hôtel à 8h00, tous ensemble, par temps parisien gris et humide, mais sans pluie, sur une piste cyclable de 25 km pour arriver au stade Jacques Anquetil de la Cipale.

A 10h00, départ de la grande parade d'Ensemble à vélo à Paris organisée par la FF vélo, regroupant les autres cyclistes arrivés de toute la France à vélo comme nous. Dans Paris, nous étions environ 5000 d'après les organisateurs, sur un parcours de 20km, roulant à touche-touche mais bien sympathique et très bien encadrés.

Parade clôturée en musique par un orchestre et un pique-nique géant dans le stade, offert par la Fédération .





Dans l'après midi, nous avons mis nos vélos dans un camion de déménagement loué pour l'occasion, et qui nous attendait à la sortie du bois de Vincennes. Puis direction pour la majeure partie d'entre nous la gare de Lyon pour retour en TGV à Miramas.

Un participant est reparti en sens inverse à vélo tout de même, deux ont continué vers la Lorraine, et d'autres sont rentrés avec les fourgons et nos bagages.

Nous nous sommes tous retrouvés mardi matin au local du club de Pelissanne pour récupérer nos vélos et notre valise. Ravis de pouvoir échanger à nouveau sur notre traversée. Superbe expérience de partage, loisir, découverte, voyage, défi sportif pour certains....



Au CSPA nous sommes bien entraînés pour ce genre de parcours 😊😊, c'est très sympathique, ça crée des liens et ça rend belle la vie.

A refaire si l'occasion se présente