

Compte rendu de Marc Lanteaume à propos de sa participation à une belle aventure pour l'ouverture des jeux paralympiques, organisée par le Tandem Club Rhodanien : rallier Lyon à Paris (Couvray, ville natale de Louis Braille) en tandem avec des Déficiants Visuels.

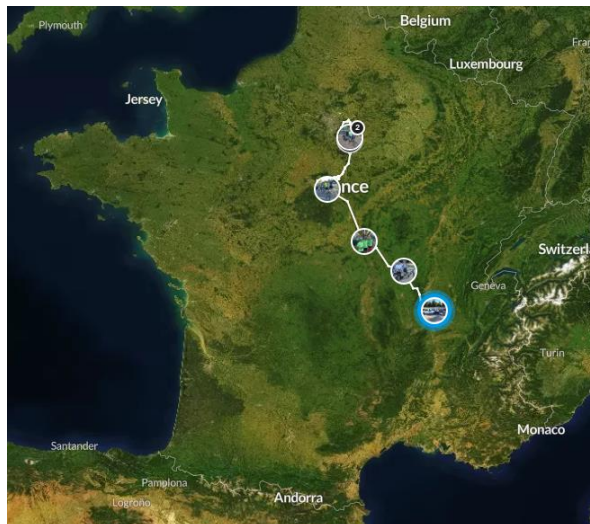
Lien sur la petite vidéo qui a été réalisée à cette occasion :

<https://www.youtube.com/watch?v=Ka8pTLfjTzo&t=193s&pp=ygUYZGVmaSB0YW5kZW0gbHlvbiAyIHhcm1z>

## **Défi Lyon2Paris**

### *Jeux Paralympiques Paris 2024*

**Organisé par Tandem Club Rhodanien**



**5 étapes : 610 km - 2500m D+ - 35h**

## Vélodrome Parc de la Tête d'Or - 22 Août 2024

Il y a plus de 40 ans presque 50 ans, j'ai rencontré dans un petit coin du Grésivaudan, au climat favorable, deux personnes qui sont devenues deux Amis, Thierry (le non-voyant de l'équipe, notre stocker comme ils disent) et Claude. Nous étions jeunes et prêts à partager des aventures. Nous n'avons guère changé, ou alors si peu, et nous voilà aujourd'hui embarqués dans un nouveau défi: rejoindre Paris/Coupvray depuis Lyon en tandem pour l'ouverture des jeux paralympiques 2024. Je retrouve Claude, qui partagera le pilotage avec moi, sur Grenoble pour rejoindre Lyon et le point de rassemblement au Parc de la Tête d'Or. Arrivés ce matin à 8h et déjà à l'œuvre pour installer le village de départ (podium, distribution pack participants, partenaires, foodtrucks...). La matinée passe vite, tout juste le temps de boire un café, puis de se poser vers 13h pour casser la croûte avant l'accueil des équipages. Claude part récupérer Thierry et le tandem quant à moi je suis parachuté à l'entrée du Parc pour l'accueil des participants. 15h, notre trio de "Slowmen" est réuni, dossard 36. Puis Thierry disparaît, accaparé par une meute de journalistes avides de ses commentaires sulfureux mais au combien savoureux. Ce défi s'annonce comme une belle aventure sportive et humaine. 19h, c'est l'heure des discours, des édiles et autres partenaires, mais là journée n'est pas finie, il faut tout démonter. Mon ami Claude me réserve même une surprise pour la suite, visite du Parc de la Tête d'Or de nuit et des rues de la cité des canuts. Nous arrivons enfin à notre logement vers 22h. Vivement de monter demain sur le tandem cela doit être moins fatiguant.

## Etape 1 : Paray-le-Monial - 23 Août 2024

22h35, il est sans doute temps de vous raconter notre journée mais auparavant nous étions un peu occupés: levés à 5h45, pour un rendez-vous à 6h30 au vélodrome, le départ fictif étant donné à 7h30, puis 130km et 1200 de D+, 7h de vélo effectif. Le départ réel est donné à 8h devant l'entrée principale du Parc de la Tête d'Or et agréable surprise, les "pom-pom-girl" sont là pour nous accueillir avec force de banderoles. La traversée de la ville se fait sans encombre, accompagnées par les motards du club des "Goldwing", belles bécane tout confort qui assurent la sécurité de notre périple. Dès les premiers dénivelés le peloton s'étire, mais l'ambiance est joyeuse et les échanges entre coureurs enjoués. La pédale est souple, le mollet ferme et les kilomètres défilent allègrement pour rejoindre les différents points de ravitaillement sur le parcours, dont un remarquable devant le château de La Clayette, prononcez "la clé". L'organisation se rode mais toujours dans la bonne humeur. Quelques belles petites routes dans les monts du Beaujolais et les vallons du Charolais, avec un final bien vallonné et de jolis coups de cul, nous amènent à Paray le Monial, terme de cette première étape. Après les discours traditionnels devant la basilique, nous avons la surprise d'une petite intervention de Bernard Thevenet, un local, dont nous avons presque traversé la cour de la ferme familiale. Nous rejoignons notre camping vers 20h30, installation, douche, jus de houblon et dîner. Je vous quitte, avec extinction des feux à 23h, demain il faut être sur le pont à 6h15. Par contre, j'en connais un qui va savourer sa journée assis sur le tandem, car il va gagner 45mn de sommeil et pouvoir se détendre: être pilote est sans doute plus reposant que bénévole même avec 120km à parcourir.

## Etape 2 : Nevers - 24 Août 2024

« Singing in the Rain » a finalement eu raison de nous, et le blind test de fin de soirée a tourné court, renvoyant tout ce petit monde à l'abri pour un repos bien mérité. La journée fût belle et ensoleillée avec notre équipage des plus entraîné, mais qui allait découvrir un peloton excité sur des belles portions de ligne droite en bordure de Loire et de son canal latéral. Sans doute que la proximité de l'orage poussait nos vaillants coureurs à rejoindre au plus vite Nevers, terme de cette étape, encore 120km au compteur et 300m de D+. L'arrivée avec un circuit en manège autour de la fontaine du Parc était magique, malheureusement les « slowmen » n'ont pu se saisir du pompon, mais ont fait sensation avec un maillot haut en couleur de notre association sportive et festive. J'ai hâte de rouler demain car je confirme que c'est plus cool sur le tandem que piloter le camion de communication, mais pour l'instant nous n'avons pas réussi à convaincre Thierry de s'en occuper.

## Etape 3 : Saint-Benoît sur Loire - 25 Août 2024

140km qu'ils disaient. Que nenni 148km et 300m de D+: nous avons un peu jardiné, heureusement que la température était plus clémente qu'hier. Mais plus de 7h sur le vélo cela use un peu notre fessier de jeunes hommes. Notre Thierry ne s'est pas encore effondré sur le vélo. Ce garçon a vraiment des ressources insoupçonnées ou surtout un mental d'acier. Mais il y a encore deux étapes à parcourir et à vrai dire nous ne savons pas encore si à l'issue de ce périple il jettera le tandem où emmènera Françoise dans de grandes randonnées. Nous avons roulé toute la journée en longeant la Loire et son canal latéral en traversant quelques jolis villages et découvert les premiers châteaux (Gien et Sully s/Loire), malheureusement sans arrêt ravitaillement à Sancerre. Message pour tous, il y a des opportunités immobilières dans la région. Ce soir-là bière sera bien méritée pour tous et croyez-moi la partager à trois tout comme cette aventure c'est vraiment un moment très fort. Bien entendu Thierry dort à l'hôtel ce soir et je vais dormir au camping dans ma suite toilée en bord de Loire, vraiment chouette. Mais pas sûr que mes voisins apprécient ma petite musique de nuit.



## **Etape 4 : Moret-Loing & Orvannes - 26 Août 2024**

Etape de transition s'il en est, les jambes sont lourdes mais les sourires sont toujours là et l'ambiance de plus en plus chaleureuse. La nuit en camping en bord de Loire un peu fraîche pour certains, mais le lever dans la brume au-dessus de la Loire des plus charmants. Changement de pilote pour cette quatrième étape de 110km et 300m de D+, les échanges sur le parcours sont intenses et forts. Le relief plus plat a favorisé la vitesse de déplacement et nous avons eu du mal à faire nos aménagements de communication avant les arrivées aux ravitaillements. Les coureurs ont rejoint le camping d'arrivée dès 16h, ce qui a permis à chacun de profiter de la douche, de la piscine et de l'apéritif tout en gardant de l'énergie pour les étirements de fin de soirée sur le dance floor en pelouse. La nuit sous tente pour tous n'était pas si torride même en partageant un duvet pour deux. Les joies du camping ce n'est plus de notre âge. La douche chaude du matin fût bien réparatrice pour certain tout comme la présence d'Étienne Caprin six fois champion du monde d'handbike le local de l'étape. Un booster pour cette dernière étape en route vers Paris (Coupvray).

## **Etape 5 : Coupvray - 27 Août 2024**

Et c'est parti pour cette dernière étape direction Paris (Coupvray), ville natale de Louis Braille, 100km et 400m de D+. Tous les participants ont encore la banane, la progression est tranquille (incluant pause photo au château de Brandy les Tours), propice aux dernières rencontres, toujours dans la bienveillance et la bonne humeur avec une météo clémente même si les derniers kilomètres nous avons un peu plus mouillé le maillot à cause de la chaleur. Ce défi est une réussite, nous n'avons échangé que des sourires. Pour nous trois ce défi était plutôt une aventure humaine, la poursuite de notre amitié qui s'est encore plus renforcée. Tous, organisateurs, bénévoles, les 80 pilotes et leurs stokers/co-pilotes, "goldwingers", voiture ouvreuse, équipe de communication, masseurs et staff médical, ont au cours de ce défi fait leur, le message de Saint-Ex "on ne voit bien qu'avec le cœur" et croyez-moi il est énorme. Avec Claude et Thierry nous avons aussi eu la chance de croiser des jeunes formidables la TTT (Thierry Tandem Team) qui nous boostaient tous les jours. Et, le soir, lors de nos parties de carte animées autour d'une bière, nous oublions les petites courbatures. L'émotion intense de l'arrivée n'a fait que traduire l'aventure partagée.