

# Sécurité avant tout

2000 accidents déclarés en 2025 auprès de la fédération cycliste avec 105000 licenciés soit 2%.

13 accidents déclarés sur 187 licenciés CSPA en 2025 soit 7%. Ce n'est pas acceptable !

Dans les 2 cas, la majorité des accidents ont eu lieu en ligne droite et sans contact avec d'autres usagers !

Comment faire pour réduire ces accidents ?

**Ne pas surprendre : signaler ses intentions (arrêts, changements de direction, etc...). Tout arrêt se fait dans une zone sécurisée (hors de la route).**

**Ne pas être surpris : être attentif, connaître l'itinéraire ou être proche du Capitaine de route qui est le seul à détenir l'autorité du chemin à prendre.**

**Attention aux pertes de lucidité en fin de parcours ou en stress pour rattraper le groupe qui, de toute façon, s'arrêtera pour attendre soit en haut de la cote soit à un carrefour avec changement de direction.**

Prérequis : On connaît le code de la route, on a un vélo en parfait état et on roule dans un groupe adapté.

Pour finir, soyons courtois envers les autres usagers de la route !